

MENUS		
DESAYUNO	<p><i>Fruta con yogurt</i> <i>Hot cakes</i> <i>Enchiladas con pollo o Huevos revueltos</i> <i>(jamón / salchicha / salsa verde / salsa roja /</i> <i>salsa de chile pasilla)</i> <i>Frijoles</i> <i>Café, Té, Leche, Cereal.</i></p>	<p><i>Se sirve en el horario que nos indique el entrenador.</i></p> <p><i>Elegir una opción de plato fuerte.</i></p>
COMIDA	<p><i>Sopa de verdura</i> <i>Arroz</i> <i>Pollo en adobo o Albondigas o Pechuga rellena o</i> <i>pregunta por otros platillos.</i> <i>Frijoles</i> <i>Postre</i> <i>Agua de Fruta</i></p>	<p><i>Se sirve en el horario que nos indique el entrenador.</i></p> <p><i>Elegir una opción de plato fuerte.</i></p>
CENA	<p><i>Sopa de fideos</i> <i>Arroz</i> <i>Tacos dorados (pollo o papa) o Molletes o</i> <i>sincronizadas o Tortitas de papa</i> <i>Café, Té, Leche, Cereal.</i></p>	<p><i>Se sirve en el horario que nos indique el entrenador.</i></p> <p><i>Elegir una opción de plato fuerte.</i></p>
LUNCH	<p><i>1 Botella de agua o jugo</i> <i>1 Cuerno grande relleno de ensalada de atún o 2</i> <i>tortas de jamón</i> <i>1 bolsa de chicharrones caceros.</i></p>	<p><i>Se entrega cuando suben al transporte.</i></p> <p><i>Elegir una opción Lunch.</i></p>